
Adultez Emergente y Temprana
GRUPO DE TRANSICION
A LA VIDA ADULTA

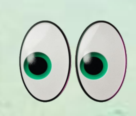


Desplazamiento

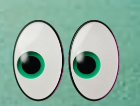




BOTÓN	DESCRIPCIÓN	BOTÓN	DESCRIPCIÓN
	Ingresar		Tema Principal
	Página Inicial		Subtema
	Menú Principal		Observar Video
	Sub Menu	NEXT	Siguiente (relacionada)



Observar los diferentes botones interactivos encontrados en cada diapositiva, dar clic sobre cada botón para movilizarse adecuadamente en la presentación.





CONTENIDOS



Adultez Emergente

Es el período que se vive entre la adolescencia y la vida adulta, en donde se pueden vivir nuevas experiencias, posibilidades, oportunidades etc.




CREATED USING
PowToon
MacBook Pro



Desarrollo Físico: Salud y Condición Física

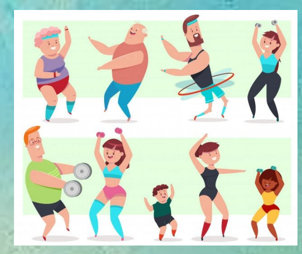


- Estado de Salud y Problemas de Salud
- Influencia Genética en la Salud
- Factores Conductuales que Influyen en la Salud y la Condición Física
- Influencias Indirectas en la Salud y la Condición Física
- Problemas de Salud Mental



Estado de Salud y Problemas de Salud

La salud puede ser influida por genes o bien factores de conducta tales como: dormir lo suficiente, alimentarse de forma correcta, realizar actividad física, no tomar, fumar o ingerir alguna droga.



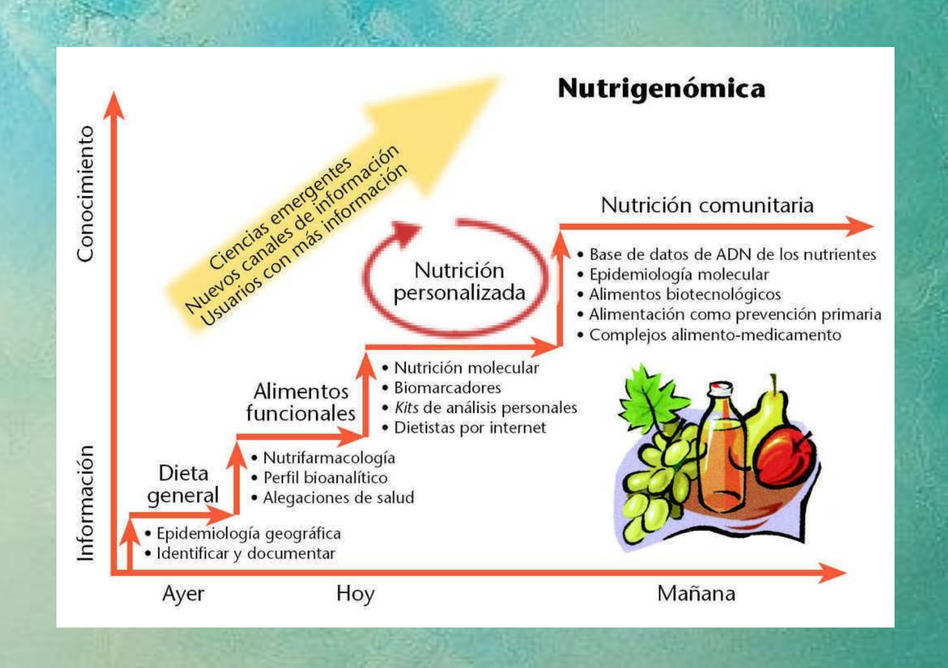


Al no contar con patrones de conductas positivos puede perjudicar nuestra salud, los más comunes son la artritis, gastritis, o bien los problemas musculares y esqueléticos.

Influencia Genética en la Salud



Los científicos han descubierto por medio de un mapeo que la obesidad, enfermedades oncológicas, alto colesterol puede ser tener relación con los genes de los padres.



Factores Conductuales que Influyen en la Salud y la Condición Física

NEXT





Dieta y Nutrición: nuestro cuerpo de forma externa es el espejo de cómo estamos por dentro.

Obesidad y Sobrepeso: puede causar graves daños en nuestra salud, este es un problema que va en aumento, que causa depresión, también causa cardiopatía, hipertensión entre otros.

Factores Conductuales que Influyen en la Salud y la Condición Física

NEXT



Trastornos alimenticios:

Los trastornos más comunes son la anorexia y bulimia nerviosa, comer mucho y subir de peso es uno de los problemas más comunes que afectan en la salud del ser humano.



Actividad Física:

Las personas que realizan actividad física, desarrollan mejor metabolismo, los músculos se fortalecen, el corazón tiene mejor condición, así como su metabolismo, constitución y salud, son ideales.



Factores Conductuales que Influyen en la Salud y la Condición Física



Estrés:

En la etapa adulta se inicia a sufrir este problema, los estudios indican que muchos trastornos o bien la rutina diaria de trabajo puede alterar nuestro sistema, provocando momentos de estrés.



Sueño:

Entre los veinte y treinta años se tiene una vida de mucha actividad, por lo que inician etapas en donde el sueño no se puede completar en las horas indicadas, los universitarios también sufren de este problema por el ritmo de vida estudiantil que tienen.

Influencias Indirectas en la Salud y la Condición Física



Influencias indirectas que afectan la salud:



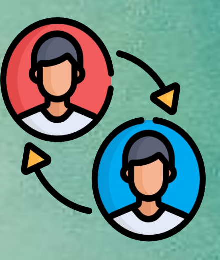
Ingresos Económicos



Educación



Origen Étnico



Relaciones Sociales

Influencias Indirectas en la Salud y la Condición Física





Las personas con mayores ***Ingresos Económicos*** poseen mejor salud y viven más tiempo.

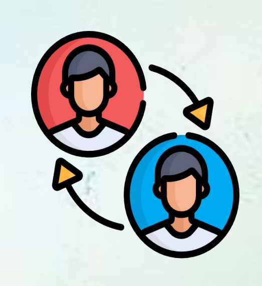


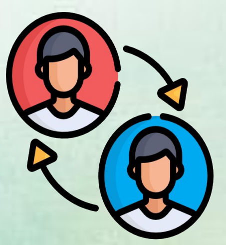
Entre mayor educación, menor posibilidad de padecer de toda clase de enfermedades.

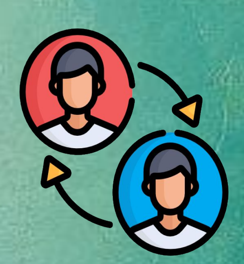
El ingreso y la educación no son factor de buena salud, aunque se relaciona con causas medioambientales que suelen ser determinantes.



Influencias Indirectas en la Salud y la Condición Física









- Fundamento para la salud, son la relaciones sociales.
- El apoyo social fomenta la salud, dado que el individuo tiene mejores posibilidades de alimentarse y descansar mejor, ejercitarse y prevenir el consumo de sustancias nocivas.
- Las personas con redes sociales amplias y múltiples roles sociales tienen mayor probabilidad de sobrevivir a ataques cardíacos y son menos propensas a la ansiedad o depresión.

Problemas de Salud Mental





1. Alcoholismo y Tabaquismo
2. Uso y consumo de drogas
3. Depresión



Alcoholismo y Tabaquismo



Hoy en día, decenas de personas sufren de esta dependencia, que según la Liga de Higiene Mental estaría vinculada principalmente a las frustraciones.

Solo en Alcohólicos Anónimos (AA) hay un riesgo aproximado de 30 mil integrantes que estarían en recuperación.





Uso y consumo de drogas



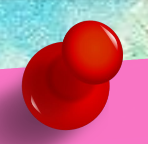
Es obligación del Estado desarrollar acciones de prevención, promoción, recuperación y rehabilitación de la salud. Por ello se proclaman como asuntos de interés social las acciones contra el alcoholismo y la adicción a sustancias.

Constitución de la República de Guatemala (1993).



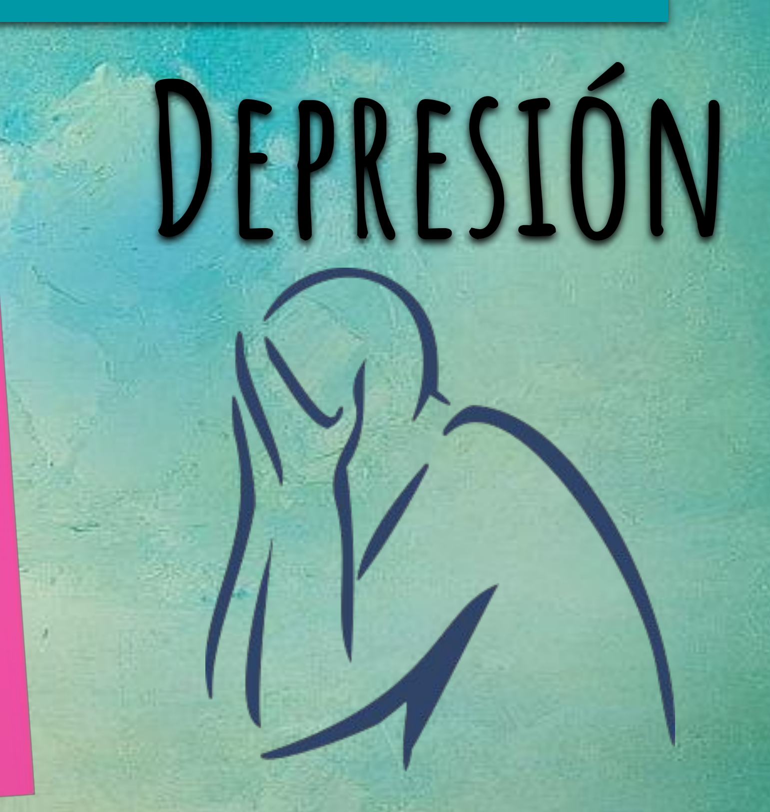


Problemas de Salud Mental



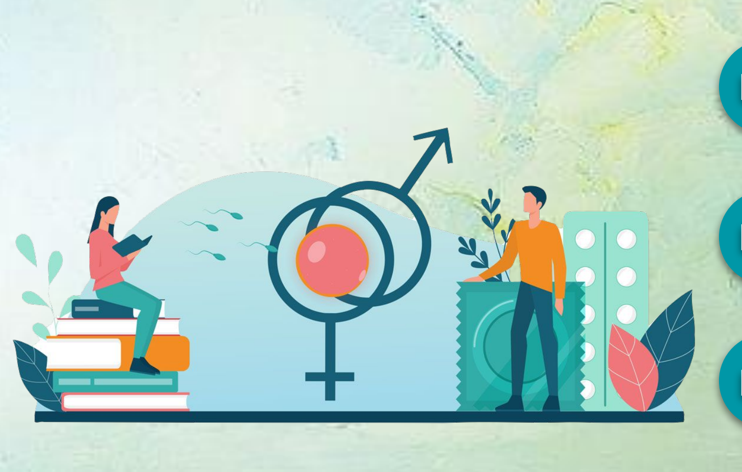
Datos disponibles indican que, para 2021 la depresión será la segunda causa principal de discapacidad en Guatemala; y la combinación de ansiedad y depresión representan ya desde hace algunos años, un reto difícil para el país y para el resto del mundo. (MSPAS, 2020)

DEPRESIÓN





Cuestiones Sexuales y Reproductivas





Conducta y Actitudes Sexuales



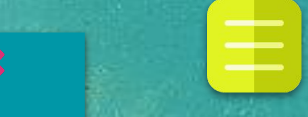
Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)



Trastornos Menstruales

Infertilidad

Conducta y Actitudes Sexuales





La salud reproductiva se define como "un estado general de bienestar físico, psíquico, personal y social en todos los aspectos relacionados con la sexualidad humana, con las funciones y procesos del sistema reproductivo, con una vida sexual coherente con la propia dignidad personal y las propias opciones de vida que conduzcan a disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos, así como con la libertad de procrear o no, y de decidir cuándo y con qué frecuencia, de una forma responsable" (Artículo 25, Ley de Desarrollo Social).

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

NEXT

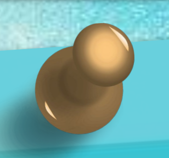


- ITS son las siglas de Infección de Transmisión Sexual.
- Actualmente se conocen ocho bacterias, virus y parásitos que con mayor frecuencia se transmiten por vía sexual: **sífilis, gonorrea, clamidiasis, tricomoniasis, hepatitis B, virus del herpes simple (HSV o herpes), VIH y virus del papiloma humano (VPH)(2)**.

Sin embargo, existen tratamientos que suprimen o disminuyen la aparición de signos o síntomas de la infección.

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)





1. Sífilis.
2. Gonorrea.
3. Candidiasis.
4. Tricomoniasis.
5. Hepatitis B.
6. Virus del herpes simple (HSV o herpes).
7. VIH.
8. Virus del papiloma humano (VPH)82).



Trastornos Menstruales



El inicio de la menstruación durante la pubertad, su periodicidad y la duración de los ciclos durante la edad fértil, y el cese de la menstruación en la menopausia (que por lo general se considera 12 meses después del último periodo menstrual), están regidos por complejas interacciones hormonales.



Trastornos Menstruales



Las interacciones hormonales que controlan la menstruación tienen lugar según la secuencia siguiente:

- El **hipotálamo** (una parte del cerebro que coordina y controla la actividad hormonal) libera hormona liberadora de gonadotropina en pulsos.
- La **Gonadotropin-releasing hormone** estimula la hipófisis para que produzca dos hormonas denominadas gonadotropinas: la hormona luteinizante (lutropina) y la foliculoestimulante.
- La **hormona luteinizante** y la **foliculoestimulante** regulan la actividad de los ovarios.

Los **ovarios** producen las hormonas femeninas (estrógenos y progesterona), que en última instancia son las que rigen la menstruación.

Infertilidad

NEXT

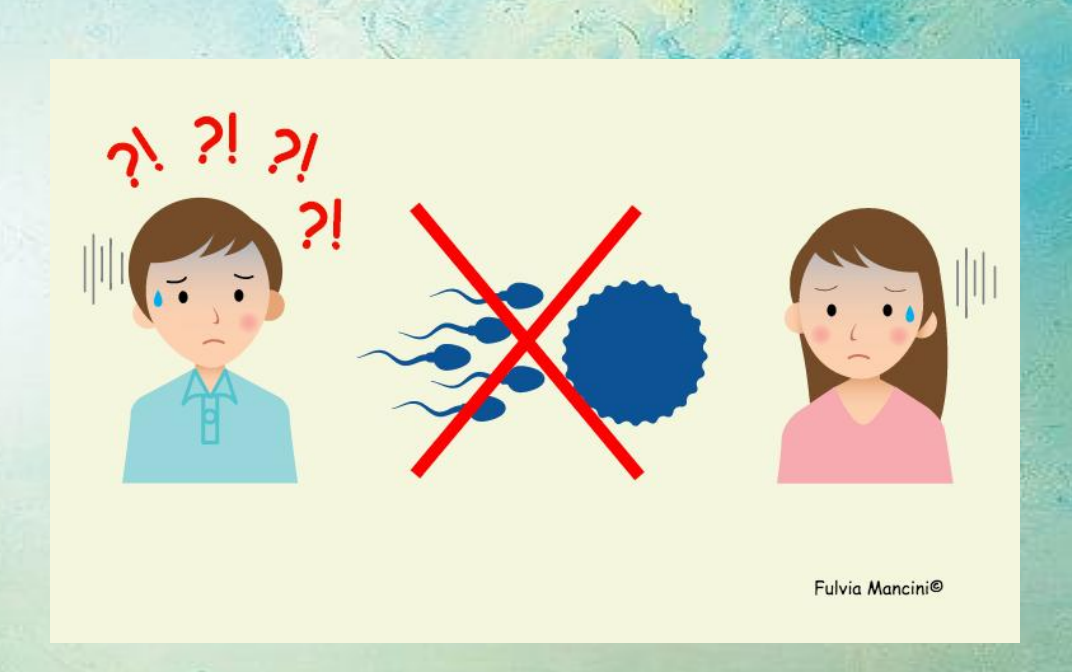
La infertilidad es un problema común que afecta a una de cada seis parejas. Puede ser definida como la incapacidad de completar un embarazo luego de un tiempo razonable de relaciones sexuales sin tomar medidas anticonceptivas. Las causas del incremento en la prevalencia de la infertilidad son difíciles de establecer.

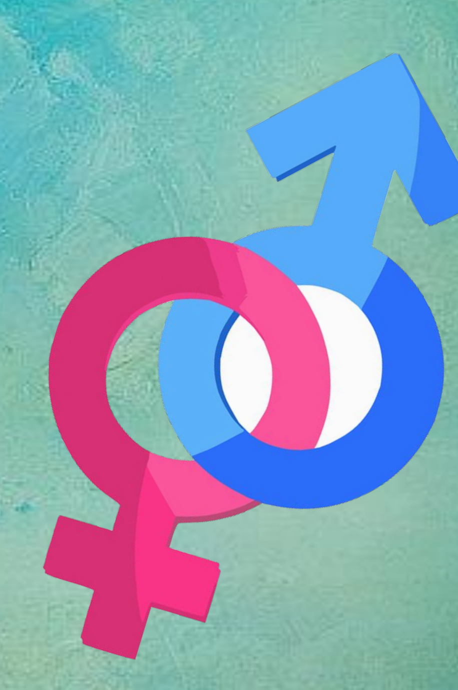
Santiago Brugo-Olmedo, M.D.




Infertilidad




?! ?! ?! ?!
Fulvia Mancini©





Créditos

JOB INNOVATION



1. Yumi Roxana Chocoj
2. Merari Nohemi Tanahuvia
3. Cristopher Ulisses Trujillo
4. Marvin Karin Matute Paguada

JOB INNOVATION

JOB INNOVATION



Referencias

https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/trastornos-menstruales-y-sangrados-vaginales-an%C3%B3malos/introducci%C3%B3n-a-los-trastornos-menstruales

https://casgt.org/its/

http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/04/04_9181.pdf

http://www.albedrio.org/htm/articulos/e/erpc-001.html